

ОСОБЕННОСТИ ДИНАМИКИ ПОНЯТИЙНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК МЕНТАЛЬНЫХ РЕПРЕЗЕНТАЦИЙ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ¹

FEATURES OF DYNAMICS CHARACTERISTICS CONCEPTUAL MENTAL REPRESENTATIONS OF MENTAL STATES

Акбирова Р.Р., Прохоров А.О.
Akbirova R.R., Prokhorov A.O.

Аннотация. В данной статье представлены результаты исследования влияния на понятийные характеристики ментальных репрезентаций психических состояний воздействий тормозного и возбуждающего характера. Использовались методы аутогенного погружения, нервно-мышечной релаксации, медитации и методы мобилизации. Полученные в ходе исследования результаты позволили установить, что понятийные характеристики ментальных репрезентаций психических состояний разного уровня психической активности (высокого и низкого уровня психической активности, а также относительно равновесные психические состояния) являются устойчивыми характеристиками сознания. Выявлены незначительные вариации отдельных показателей, не достигающие статистически значимого уровня.

Ключевые слова: психическое состояние, ментальные репрезентации, понятия, устойчивость, вариации.

Abstract. This article presents the results of a study on the impact of the conceptual characteristics of mental representations of mental states of the brake and the exciting nature of the actions. We used the methods of autogenous dive neuromuscular relaxation, meditation and methods of mobilization. The findings of the research results revealed that the conceptual characteristics of mental representations of mental states of different level of mental activity (high and low level of mental activity, as well as on the state of mental equilibrium) are stable characteristics of consciousness. The slight variations of the individual indicators that do not reach a statistically significant level were revealed.

Key words: mental state, mental representations, concepts, stability, variation.

В настоящее время в психологии возрастает количество исследований, посвященных изучению содержательных особенностей субъективного отображения как психической реальности в целом, так и отдельных ее феноменов, на раскрытие структурно-функциональной организации внутреннего мира как собственного, так и другого человека [1]. В этом контексте особую актуальность приобретают исследования ментальных репрезентаций.

В своем исследовании мы исходим из представлений о ментальном опыте, сформулированных М.А. Холодной: «Ментальная репрезентация - это актуальный умственный образ того или иного конкретного события (то есть субъективная форма "видения" происходящего)» [3, с. 152]. По мнению М.А.

¹Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ, проект №15-06-00884а

Холодной, репрезентации являются ментальной конструкцией, которые всегда порождаются самим субъектом. Они формируются на основе внешнего контекста (поступающей извне информации) и внутреннего контекста (наличной у субъекта информации) за счет включения механизмов реорганизации опыта [3].

Ментальные репрезентации со временем приобретают определенную структуру: в них выделяют ассоциативный, оценочный, понятийный и образный уровни (компоненты) [2].

Цель настоящего исследования – изучить влияние на понятийные характеристики ментальных репрезентаций психических состояний воздействий различного характера. Так, нами использовались аутогенное погружение по И. Шульцу, методика нервно-мышечной релаксации по Дж. С. Эверли и Р. Розенфельду, медитация, а также активационная и мобилизационная методики.

Методика исследования

В исследовании принимали участие магистранты 2 курса Казанского университета в количестве 16 человек.

Испытуемые давали определения психическим состояниям разного уровня психической активности. Всего 11 состояний: *восторг*, *веселость*, *ревность*, *влюбленность* (состояния высокого уровня психической активности), *раздумье*, *симпатия*, *удовольствие*, *спокойствие* (относительно равновесные состояния), *устоление*, *жалость*, *тоска* (состояния низкого уровня психической активности). Далее проводились релаксирующие и активирующие воздействия, после чего у тех же испытуемых повторно измерялись понятийные характеристики репрезентаций состояний.

Результаты исследования

В экспериментах были выявлены незначительные изменения репрезентаций состояний после воздействия аутогенной тренировки, релаксации, медитации и мобилизации.

После аутогенного воздействия были выявлены изменения, которые различны для состояний разного уровня психической активности (*Таблица 1*). Так, для состояний высокого уровня психической активности *восторг* и *веселость* увеличилось количество совпадений определений испытуемых с определениями, данными в словарях и определениями психологов Прохорова А.О. и Ильина Е.П. (22% совпадений до аутогенного погружения и 44% после у состояния *восторг* и 44% совпадений до аутогенного погружения и 66% после у состояния *веселость*).

Для другого состояния высокого уровня психической активности *ревность* количество совпадающих со словарями определений, напротив, уменьшилось с 22% до 11%.

Для определений состояний низкого уровня психической активности характерно увеличение числа совпадений определений испытуемых со словарными определениями. Наиболее показательным является увеличение процента совпадающих определений состояния *тоска* (11% до аутогенной тренировки и 44% после).

Таблица 1.

Процентное соотношение совпадений и несовпадений определений психических состояний студентов магистров 2 курса до и после проведения аутогенного воздействия по И. Шульцу

Уровни психической активности	Психическое состояние	Количество совпадений до аутогенной тренировки (%)	Количество совпадений после аутогенной тренировки (%)	R (Δ)
Состояния высокого уровня психической активности	Восторг	22	44	22
	Веселость	44	66	22
	Ревность	22	11	11
	Влюбленность	22	22	0
Относительно равновесные состояния	Удовольствие	66	66	0
	Спокойствие	44	56	12
	Раздумье	34	34	0
	Симпатия	34	12	22
Состояния низкого уровня психической активности	Утомление	67	78	11
	Жалость	44	66	22
	Тоска	11	44	33

Следует также отметить, что определения относительно равновесных состояний в наименьшей степени претерпели изменения. Изменения после проведения медитативного воздействия приведены в *Таблице 2*.

Таблица 2.

Процентное соотношение совпадений и несовпадений определений психических состояний студентов магистров 2 курса до и после проведения медитативного воздействия

Уровни психической активности	Психическое состояние	Количество совпадений до медитации (%)	Количество совпадений после медитации (%)	R (Δ)
Состояния высокого уровня психической активности	Восторг	33	33	0
	Веселость	33	44	11
	Ревность	33	22	11
	Влюбленность	22	11	11
Относительно равновесные состояния	Удовольствие	44	22	22
	Спокойствие	44	22	22
	Раздумье	56	44	12
	Симпатия	11	22	11
Состояния низкого уровня психической активности	Утомление	66	44	22
	Жалость	44	44	0
	Тоска	34	56	11

Видно, что для состояний высокого уровня психической активности количество совпадений определений испытуемых с определениями, данными в

словарях и определениями психологов Прохорова А.О. и Ильина Е.П. практически не изменилось (изменения в определениях испытуемых незначительны или вовсе отсутствуют).

Среди определений состояний низкого уровня психической активности наиболее показательным является уменьшение процента совпадающих определений состояния *утомление* (66% до медитации и 44% после).

Процент совпадающих определений относительно равновесных состояний незначительно снизился после медитации.

После проведения активационного и мобилизационного воздействия определения состояний высокого уровня психической активности более всего были подвержены изменениям (Таблица 3).

Таблица 3.

Процентное соотношение совпадений и несовпадений определений психических состояний студентов магистров 2 курса до и после проведения активационного и мобилизационного воздействия

Уровни психической активности	Психическое состояние	Количество совпадений до активации и мобилизации (%)	Количество совпадений после активации и мобилизации (%)	R (Δ)
Состояния высокого уровня психической активности	Восторг	33	13	20
	Веселость	33	47	14
	Ревность	27	13	14
	Влюбленность	27	33	6
Относительно равновесные состояния	Удовольствие	53	33	20
	Спокойствие	47	53	6
	Раздумье	47	47	0
	Симпатия	13	7	6
Состояния низкого уровня психической активности	Утомление	40	40	0
	Жалость	47	47	0
	Тоска	27	33	6

Так, процент совпадающих со словарем определений психического состояния *восторг* существенно уменьшился (до проведения методики 33%, после – 13%). Следует отметить, что после проведения методики, среди несовпадающих со словарем определений испытуемых состояния *восторг* появилось такое определение данного состояния, как «восхищение» (21%).

Среди определений состояний низкого уровня психической активности процент совпадающих определений не изменился (состояния *утомление* и *жалость*) или изменился незначительно (психическое состояние *тоска*). До проведения методики 20% испытуемых определили состояние *тоска* как «тяжесть» (несовпадающее со словарем определение). После проведения методики психическое состояние *тоска* подобным образом не определялось.

Среди относительно равновесных психических состояний процент совпадающих определений состояний *спокойствие*, *раздумье* и *симпатия* не

изменился, тогда как процент совпадающих со словарем определений состояния *удовольствие* понизился от 53% до 33%.

Выводы

1. При аутогенном воздействии наибольшим изменениям были подвержены неравновесные состояния (состояний высокого и низкого уровня психической активности). Медитация способствовала изменению определений относительно равновесных состояний. После активации и мобилизации относительно равновесные состояния наряду с определениями психических состояний низкого уровня психической активности претерпели лишь незначительные изменения, тогда как определения состояний высокого уровня психической активности значительно отличались до и после медитации (увеличивался и уменьшался процент определений испытуемых, совпадающих со словарем).

2. Следует отметить, что релаксация и медитация приводят к увеличению числа вариантов психических состояний.

3. В ходе исследования были выявлены изменения, которые различны для состояний разного уровня психической активности. Однако различия между понятийными характеристиками ментальных репрезентаций до и после воздействий незначительны, что указывает на их устойчивость к разного рода воздействиям (аутогенная тренировка, медитация, активация и мобилизация). Наиболее устойчивыми являются репрезентации после активационного и мобилизационного воздействия, а наименее, после аутогенного воздействия.

Литература

1. Когнитивная психология. Учебник для вузов / под ред. В.Н. Дружинина, Д.В. Ушакова – М.: ПЕР СЭ, 2002 – 480 с.
2. Прохоров А.О. Репрезентация психического состояния: характеристика образа // Известия Тульского государственного университета. Гуманитарные науки, 2014. – № 4 (1). – С. 215–224.
3. Холодная М.А. Психология интеллекта: парадоксы исследования. 2-е изд., перераб. и доп.– СПб.: Питер, 2002. – 272 с.

ВЗАИМОСВЯЗИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕМНОЙ ТРИАДЫ И ПОИСКА ОЩУЩЕНИЙ

DARK TRIAD AND SENSATION-SEEKING RELATIONS

Адамович Т.В.
Adamovich T.V.

Аннотация. В статье рассматриваются связи Темной триады и поиска ощущений. Предполагается, что они зависят от импульсивности. На основании проведенного автором исследования доказывается наличие таковых связей, а также делается вывод о различии психопатии и остальных характеристик Темной триады по исследуемому признаку. Только один из показателей Темной триады – неклиническая психопатия, связан с поиском ощущений

Ключевые слова: Темная триада, поиск ощущений, импульсивность.